

MADRE DE LA VIDA DE BARGAS

C/ Las Palomas s/n 45280 Olías del Rey Toledo

www.jumelaromero.es

JUNE 2024																								
MONDAY					TUESDAY					WEDNESDAY					THURSDAY					VIERNES				
3	Courgette cream Spanish omelette and carrot salad Crema de calabacin Tortilla española (1h) y ensalada de zanahoria(3) Fruta				4	Macarroni with red sausage (1) Chicken hamburger with betroot salad Macarrones con chorizo(1.7) Hamburguesa de pollo con ensalada de remolacha (1) Fruta				5	Noodles soup (1.7) Chickpeas, vegetables and meat (7) Sopa de fideos (1.7) Cocido completo (gar.pat,zan,jud,rep,ter) (7.1) Fruta				6	Green beans Pork loin with carrot salad Judías verdes rehogadas Cinta de lomo con ensalada de zanahorias (6) Fruta				7	Lentils with vegetables kingklip in sauce with betroot salad Lentejas con verduras Rosada en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta			
	KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP
	426	17,8	24,5	42,3		668	41,2	34	35		668	41,2	34	35		695	33	56	45		825	37,6	70	57
10	Rice with tomato (1) French omelette with carrot salad Arroz con tomate Tortilla francesa(1h)y ensalada de zanahoria(3) Fruta				11	Peas and ham Beef meatballs with vegetables (1.3.) Guisantes rehogados Albóndigas de ternera a la jardinera (1.3.7.6) Fruta				12	Pasta salad (1.3.4) Kingklip in sauce with rice Ensalada de pasta (1.3.4) Rosada en salsa con arroz(4) Fruta				13	Noodles soup (1.7) Chickpeas, vegetables and meat (7) Sopa de fideos (1.7) Cocido completo (gar.pat,zan,jud,rep,ter) (7.1) Fruta				14	Russian salad (1.3.4) Pomfret in sauce with corn salad Ensaladilla rusa (3.4) Palometa en salsa con ensalada de maiz (4) Fruta			
	KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP
	628	36,7	42	37,5		783	34,2	51,3	71		706	40,8	42,3	44		668	41,2	34	35		584	21,2	59	40,5
17	Paella with vegetables Tuna pasties with carrot salad Paella de verduras Empanadillas de atun con ensalada de zanahorias (1,4,6) Fruta				18	Chickpeas salad Beef ragout and vegetables Ensalada de garbanzos(3.4) Ragout de pavo con verduras Fruta				19	Carrot cream Squid with corn salad Crema de zanahoria Calamares con ensalada de maiz(1.4.6) Fruta				20	French bean salad Roasted chicken and potatoes Ensalada de alubias (3.4) Pollo asado con patatas naturales Fruta				21	Pasta shells with tomato Moll eggs with fries Caracolas con tomate (1) Huevos Moll (1h)con patatas (1.3.7) Helado.7			
	KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP
	744	41,2	75,3	24		835	30	65	79		598	19,4	57,6	48,5		625	40	37	34		563	35,8	64,3	23,3

Olive Oil and iodized salt is used in all our menus. We serve daily bread and fresh water .

Starters are cooked and main courses are made in a fan oven.



CONTIENE
GLUTEN

1



CRUSTÁCEOS

2



HUEVOS

3



PESCADO

4



CACAHUETES

5



SOJA

6



LACTEOS

7



FRUTOS
DE CASCARA

8



APIO

9



MOSTAZA

10



GRANOS
DE SESAMO

11



ALTRAMUCES

12



MOLUSCOS

13



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

14